

Produkt: Vemma/Verve
Firma: Vemma Nutrition Company

Anzahl:	>=100%	1-99%	0%	Preis/Tag
- Vitamine	11	1	2	
- Mineralst.+Spuren.	1	0	9	2.34

Note **- 2**

Kosten	SFr. 37.50	€ 24.35	Kurs: 1.54
Inhalt	946		ml
Einzeldosis	59		ml
Kosten pro Einzeldosis	SFr. 2.34		

Vergleich für: 1 Dosis
 Kosten für diese Dosierung: SFr. 2.34

Der Faktor zeigt an, wieviel mal der 100%-RDA-Wert in der Dosis enthalten ist

Vitamine	100 % RDA Schweiz	1 Stk.	1 Stk.	0	< 0.5	> 0.5	> 0.8	> 1.0	> 2.0	> 3.0	> 4.0	> 5.0	> 7.0	> 10	> 15	> 20	> 30
Vitamin A (0 IE)	0.800 mg	0.000 mg	0.000 mg	0													
β-Carotin (Provitamin A)	4.800 mg	0.750 mg	0.750 mg		0.2												
Vitamin D (1000 IE)	0.005 mg	0.025 mg	0.025 mg									5.0					
Vitamin E	10.000 mg	60.000 mg	60.000 mg									6.0					
Vitamin K	0.100 mg	0.000 mg	0.000 mg	0													
Vitamin C	60.000 mg	300.000 mg	300.000 mg									5.0					
Vitamin B1 (Thiamin)	1.400 mg	1.500 mg	1.500 mg					1.1									
Vitamin B2 (Riboflavin)	1.600 mg	1.700 mg	1.700 mg					1.1									
Niacin (Vitamin PP)	18.000 mg	20.000 mg	20.000 mg					1.1									
Vitamin B6	2.000 mg	5.000 mg	5.000 mg						2.5								
Folsäure/Folacin	0.200 mg	0.800 mg	0.800 mg								4.0						
Vitamin B12	0.001 mg	0.015 mg	0.015 mg											15.0			
Biotin	0.150 mg	0.300 mg	0.300 mg						2.0								
Pantothensäure	6.000 mg	10.000 mg	10.000 mg					1.7									

Mineralstoffe und Spurenelemente

Calcium	800.000 mg	0.000 mg	0.000 mg	0													
Phosphor	800.000 mg		kein Vergleich														
Eisen	14.000 mg	0.000 mg	0.000 mg	0													
Magnesium	300.000 mg	0.000 mg	0.000 mg	0													
Zink	15.000 mg	0.000 mg	0.000 mg	0													
Jod	0.150 mg	0.000 mg	0.000 mg	0													
Selen	0.050 mg	0.140 mg	0.140 mg						2.8								
Kupfer	1.500 mg	0.000 mg	0.000 mg	0													
Mangan	5.000 mg	0.000 mg	0.000 mg	0													
Chrom	0.100 mg	0.000 mg	0.000 mg	0													
Molybdän	0.100 mg	0.000 mg	0.000 mg	0													
Natrium	2500.0 mg		kein Vergleich														
Kalium	4000.0 mg		kein Vergleich														
Chlor	3500.0 mg		kein Vergleich														

andere Nährstoffe

Coenzym Q 10	30.000 mg	0.000 mg	0.000 mg	0													
Isoflavone	50.000 mg	0.000 mg	0.000 mg	0													
Carotinoid Lutein	10.000 mg	0.000 mg	0.000 mg	0													
Carotinoid Zeaxanthin	0.500 mg	0.000 mg	0.000 mg	0													
Carotinoid Lycopin	6.000 mg	0.000 mg	0.000 mg	0													
Omega-3 Fettsäuren	1700.0 mg	0.0 mg	0.0 mg	0													
davon Summe(EPA + DHA)	500.0 mg	0.0 mg	0.0 mg	0													

RDA = täglich empfohlene Dosis
 100 % RDA Schweiz

Legende:

fehlt	gut / für erhöhten Bedarf
schwach / ungenügend	nur kurzzeitig / unter Betreuung
ausreichend	zu hoch / nur durch Arzt