Produkt: **Optimalset**
Power Cocktail + Restorate

Firma **PM / FitLine**

Anzahl:	>=100%	1-99%	0%	Preis/ Tag
- Vitamine	10	2	2	
- Mineralst.+Spuren.	0	8	2	5.43

Note **- 4**

Kosten	SFr. 162.78	€ 105.70	Kurs: 1.54
Inhalt	30	Dosen	
Einzeldosis	1	Dosis	
Kosten pro Einzeldosis	SFr. 5.43		

Vergleich für: 1 Dosis je
Kosten für diese Dosierung: SFr. 5.43

Der Faktor zeigt an, wieviel mal der 100%-RDA-Wert in der Dosis enthalten ist

Vitamine	100 % RDA Schweiz	1 Stk.	1 Stk.	0	< 0.5	> 0.5	> 0.8	> 1.0	> 2.0	> 3.0	> 4.0	> 5.0	> 7.0	> 10	> 15	> 20	> 30
Vitamin A (0 IE)	0.800 mg	0.000 mg	**0.000 mg**	0													
β-Carotin (Provitamin A)	4.800 mg	0.333 mg	**0.333 mg**		0.1												
Vitamin D (99 IE)	0.005 mg	0.002 mg	**0.002 mg**		0.5												
Vitamin E	10.000 mg	10.010 mg	**10.010 mg**					1.0									
Vitamin K	0.100 mg	0.000 mg	**0.000 mg**	0													
Vitamin C	60.000 mg	150.040 mg	**150.040 mg**						2.5								
Vitamin B1 (Thiamin)	1.400 mg	2.090 mg	**2.090 mg**					1.5									
Vitamin B2 (Riboflavin)	1.600 mg	2.398 mg	**2.398 mg**					1.5									
Niacin (Vitamin PP)	18.000 mg	51.040 mg	**51.040 mg**						2.8								
Vitamin B6	2.000 mg	2.992 mg	**2.992 mg**					1.5									
Folsäure/Folacin	0.200 mg	0.300 mg	**0.300 mg**					1.5									
Vitamin B12	0.001 mg	0.001 mg	**0.001 mg**					1.5									
Biotin	0.150 mg	0.225 mg	**0.225 mg**					1.5									
Pantothensäure	6.000 mg	8.998 mg	**8.998 mg**					1.5									

Mineralstoffe und Spurenelemente

Calcium	800.000 mg	268.000 mg	**268.000 mg**		0.3												
Phosphor	800.000 mg	0.000 mg	kein Vergleich														
Eisen	14.000 mg	5.025 mg	**5.025 mg**		0.4												
Magnesium	300.000 mg	134.000 mg	**134.000 mg**		0.4												
Zink	15.000 mg	5.025 mg	**5.025 mg**		0.3												
Jod	0.150 mg	0.000 mg	**0.000 mg**	0													
Selen	0.050 mg	0.047 mg	**0.047 mg**				0.9										
Kupfer	1.500 mg	0.067 mg	**0.067 mg**		0.0												
Mangan	5.000 mg	1.005 mg	**1.005 mg**		0.2												
Chrom	0.100 mg	0.060 mg	**0.060 mg**			0.6											
Molybdän	0.100 mg	0.000 mg	**0.000 mg**	0													
Natrium	2500.0 mg	0.000 mg	kein Vergleich														
Kalium	4000.0 mg	0.000 mg	kein Vergleich														
Chlor	3500.0 mg	0.000 mg	kein Vergleich														

andere Nährstoffe

Coenzym Q 10	30.000 mg		**0.000 mg**	0													
Isoflavone	50.000 mg		**0.000 mg**	0													
Carotinoid Lutein	10.000 mg		**0.000 mg**	0													
Carotinoid Zeaxanthin	0.500 mg		**0.000 mg**	0													
Carotinoid Lycopin	6.000 mg		**0.000 mg**	0													
Omega-3 Fettsäuren	1700.0 mg		**0.0 mg**	0													
davon Summe(EPA + DHA)	500.0 mg		**0.0 mg**	0													

RDA = täglich empfohlene Dosis	**100 % RDA Schweiz**

Legende:

fehlt	gut / für erhöhten Bedarf
schwach / ungenügend	nur kurzzeitig / unter Betreuung
ausreichend	zu hoch / nur durch Arzt

© www.gesundbleiben.info 2009

Optimalset

	Power Cocktail		Restorate	
	pro 100 g	Tagesdosis	pro 100 g	Tagesdosis
	30-er Packung		30-er Packung	
	SFr. 0.00	**pro**	SFr. 0.00	**pro**
		22.0 g		**6.7 g**
Vitamin A (0 IE)				
β-Carotin (Provitamin A)	1.5140 mg	0.3331		0.0000
Vitamin D (99 IE)		0.0000	0.0370 mg	0.0025
Vitamin E	45.5000 mg	10.0100		0.0000
Vitamin K		0.0000		0.0000
Vitamin C	682.0000 mg	150.0400		0.0000
Vitamin B1 (Thiamin)	9.5000 mg	2.0900		0.0000
Vitamin B2 (Riboflavin)	10.9000 mg	2.3980		0.0000
Niacin (Vitamin PP)	232.0000 mg	51.0400		0.0000
Vitamin B6	13.6000 mg	2.9920		0.0000
Folsäure/Folacin	1.3640 mg	0.3001		0.0000
Vitamin B12	0.0068 mg	0.0015		0.0000
Biotin	1.0230 mg	0.2251		0.0000
Pantothensäure	40.9000 mg	8.9980		0.0000
Calcium		0.0000	4000.0000 mg	268.0000
Phosphor		0.0000		0.0000
Eisen		0.0000	75.0000 mg	5.0250
Magnesium		0.0000	2000.0000 mg	134.0000
Zink		0.0000	75.0000 mg	5.0250
Jod		0.0000		0.0000
Selen	0.1360 mg	0.0299	0.2510 mg	0.0168
Kupfer		0.0000	1.0000 mg	0.0670
Mangan		0.0000	15.0000 mg	1.0050
Chrom		0.0000	0.8960 mg	0.0600
Molybdän		0.0000		0.0000
Coenzym Q 10		0.0000		0.0000
Isoflavone		0.0000		0.0000
Carotinoid Lutein		0.0000		0.0000
Carotinoid Zeaxanthin		0.0000		0.0000
Carotinoid Lycopin		0.0000		0.0000
Omega-3 Fettsäuren		0.0000		0.0000
davon Summe(EPA + DHA)		0.0000		0.0000