

**Produkt:** Vitacor Plus Basis-Produkt)

**Firma:** Dr. Rath Zellular Medizin Formulas

Anzahl:	>=100%	1-99%	0%	Preis/Tag
- Vitamine	9	4	1	
- Mineralst.+Spuren.	0	8	2	2.10

Note	- 4
------	-----

Kosten	SFr. 63.00	€ 40.91	Kurs: 1.54
Inhalt	<b>90</b>	<b>Tabletten</b>	
Einzeldosis	<b>1</b>	<b>Tablette</b>	
Kosten pro Einzeldosis	SFr. 0.70		

<b>Vergleich für: 3 Tabletten</b>
Kosten für diese Dosierung: SFr. 2.10

Der Faktor zeigt an, wieviel mal der 100%-RDA-Wert in der Dosis enthalten ist																	
Vitamine	100 % RDA Schweiz	1 Stk.	3 Stk.	0	< 0.5	> 0.5	> 0.8	> 1.0	> 2.0	> 3.0	> 4.0	> 5.0	> 7.0	> 10	> 15	> 20	> 30
Vitamin A (3173 IE)	0.800 mg	0.317 mg	<b>0.952 mg</b>					1.2									
β-Carotin (Provitamin A)	4.800 mg	0.016 mg	<b>0.048 mg</b>		0.0												
Vitamin D (132 IE)	0.005 mg	0.001 mg	<b>0.003 mg</b>			0.7											
Vitamin E	10.000 mg	29.000 mg	<b>87.000 mg</b>									8.7					
Vitamin K	0.100 mg	0.000 mg	<b>0.000 mg</b>	0													
Vitamin C	60.000 mg	200.000 mg	<b>600.000 mg</b>											10.0			
Vitamin B1 (Thiamin)	1.400 mg	2.300 mg	<b>6.900 mg</b>								4.9						
Vitamin B2 (Riboflavin)	1.600 mg	2.300 mg	<b>6.900 mg</b>								4.3						
Niacin (Vitamin PP)	18.000 mg	15.000 mg	<b>45.000 mg</b>					2.5									
Vitamin B6	2.000 mg	3.300 mg	<b>9.900 mg</b>								5.0						
Folsäure/Folacin	0.200 mg	0.030 mg	<b>0.090 mg</b>		0.5												
Vitamin B12	0.001 mg	0.007 mg	<b>0.020 mg</b>													20.1	
Biotin	0.150 mg	0.022 mg	<b>0.065 mg</b>		0.4												
Pantothensäure	6.000 mg	13.300 mg	<b>39.900 mg</b>									6.7					

**Mineralstoffe und Spurenelemente**

Calcium	800.000 mg	11.700 mg	<b>35.100 mg</b>		0.0												
Phosphor	800.000 mg		kein Vergleich														
Eisen	14.000 mg	0.000 mg	<b>0.000 mg</b>	0													
Magnesium	300.000 mg	13.300 mg	<b>39.900 mg</b>		0.1												
Zink	15.000 mg	2.300 mg	<b>6.900 mg</b>		0.5												
Jod	0.150 mg	0.000 mg	<b>0.000 mg</b>	0													
Selen	0.050 mg	0.007 mg	<b>0.020 mg</b>		0.4												
Kupfer	1.500 mg	0.110 mg	<b>0.330 mg</b>		0.2												
Mangan	5.000 mg	0.433 mg	<b>1.300 mg</b>		0.3												
Chrom	0.100 mg	0.003 mg	<b>0.010 mg</b>		0.1												
Molybdän	0.100 mg	0.001 mg	<b>0.004 mg</b>		0.0												
Natrium	2500.0 mg		kein Vergleich														
Kalium	4000.0 mg		kein Vergleich														
Chlor	3500.0 mg		kein Vergleich														

**andere Nährstoffe**

Coenzym Q 10	30.000 mg	6.900 mg	<b>20.700 mg</b>			0.7											
Isoflavone	50.000 mg	0.000 mg	<b>0.000 mg</b>	0													
Carotinoid Lutein	10.000 mg	0.000 mg	<b>0.000 mg</b>	0													
Carotinoid Zeaxanthin	0.500 mg	0.000 mg	<b>0.000 mg</b>	0													
Carotinoid Lycopin	6.000 mg	0.000 mg	<b>0.000 mg</b>	0													
Omega-3 Fettsäuren	1700.0 mg	0.0 mg	<b>0.0 mg</b>	0													
davon Summe(EPA + DHA)	500.0 mg	0.0 mg	<b>0.0 mg</b>	0													

**RDA = täglich empfohlene Dosis**      **100 % RDA Schweiz**

Legende:

fehlt	gut / für erhöhten Bedarf
schwach / ungenügend	nur kurzzeitig / unter Betreuung
ausreichend	zu hoch / nur durch Arzt