

Produkt: **Crownvita A-Z**

Firma: **Crownvita**

Anzahl:	>=100%	1-99%	0%	Preis/Tag
- Vitamine	12	2	0	
- Mineralst.+Spuren.	8	2	0	0.48

Note	6
------	----------

Kosten	SFr. 13.07	€ 8.49	Kurs: 1.54
Inhalt	110	Tabletten	
Einzel dosis	1	Tablette	
Kosten pro Einzeldosis	SFr. 0.12		

Vergleich für: 4 Tabletten
Kosten für diese Dosierung: SFr. 0.48

Der Faktor zeigt an, wieviel mal der 100%-RDA-Wert in der Dosis enthalten ist

Vitamine	100 % RDA Schweiz	1 Stk.	4 Stk.	0	< 0.5	> 0.5	> 0.8	> 1.0	> 2.0	> 3.0	> 4.0	> 5.0	> 7.0	> 10	> 15	> 20	> 30
Vitamin A (6400 IE)	0.800 mg	0.480 mg	1.920 mg						2.4								
β-Carotin (Provitamin A)	4.800 mg	0.320 mg	1.280 mg		0.3												
Vitamin D (800 IE)	0.005 mg	0.005 mg	0.020 mg								4.0						
Vitamin E	10.000 mg	20.000 mg	80.000 mg									8.0					
Vitamin K	0.100 mg	0.025 mg	0.100 mg					1.0									
Vitamin C	60.000 mg	60.000 mg	240.000 mg								4.0						
Vitamin B1 (Thiamin)	1.400 mg	1.500 mg	6.000 mg								4.3						
Vitamin B2 (Riboflavin)	1.600 mg	1.700 mg	6.800 mg								4.3						
Niacin (Vitamin PP)	18.000 mg	18.000 mg	72.000 mg								4.0						
Vitamin B6	2.000 mg	2.000 mg	8.000 mg								4.0						
Folsäure/Folacin	0.200 mg	0.200 mg	0.800 mg								4.0						
Vitamin B12	0.001 mg	0.002 mg	0.008 mg										8.0				
Biotin	0.150 mg	0.030 mg	0.120 mg				0.8										
Pantothensäure	6.000 mg	6.000 mg	24.000 mg								4.0						

Mineralstoffe und Spurenelemente

Calcium	800.000 mg	160.000 mg	640.000 mg				0.8										
Phosphor	800.000 mg		kein Vergleich														
Eisen	14.000 mg	3.500 mg	14.000 mg					1.0									
Magnesium	300.000 mg	100.000 mg	400.000 mg					1.3									
Zink	15.000 mg	10.000 mg	40.000 mg						2.7								
Jod	0.150 mg	0.100 mg	0.400 mg						2.7								
Selen	0.050 mg	0.025 mg	0.100 mg						2.0								
Kupfer	1.500 mg	1.000 mg	4.000 mg						2.7								
Mangan	5.000 mg	1.200 mg	4.800 mg				1.0										
Chrom	0.100 mg	0.025 mg	0.100 mg					1.0									
Molybdän	0.100 mg	0.025 mg	0.100 mg					1.0									
Natrium	2500.0 mg		kein Vergleich														
Kalium	4000.0 mg		kein Vergleich														
Chlor	3500.0 mg		kein Vergleich														

andere Nährstoffe

Coenzym Q 10	30.000 mg	0.000 mg	0.000 mg	0													
Isoflavone	50.000 mg	0.000 mg	0.000 mg	0													
Carotinoid Lutein	10.000 mg	0.000 mg	0.000 mg	0													
Carotinoid Zeaxanthin	0.500 mg	0.000 mg	0.000 mg	0													
Carotinoid Lycopin	6.000 mg	0.000 mg	0.000 mg	0													
Omega-3 Fettsäuren	1700.0 mg	0.0 mg	0.0 mg	0													
davon Summe(EPA + DHA)	500.0 mg	0.0 mg	0.0 mg	0													

RDA = täglich empfohlene Dosis

Legende:

fehlt	gut / für erhöhten Bedarf
schwach / ungenügend	nur kurzzeitig / unter Betreuung
ausreichend	zu hoch / nur durch Arzt