

**Produkt:** Multivitamin Mineral Cela

**Firma:** Burgerstein

Anzahl:	>=100%	1-99%	0%	Preis/Tag
- Vitamine	13	0	1	
- Mineralst.+Spuren.	8	2	0	0.78

Note	<b>7</b>
------	----------

Kosten	SFr. 39.00	€ 25.32	Kurs: 1.54
Inhalt	<b>100</b>	<b>Tabletten</b>	
Einzeldosis	<b>1</b>	<b>Tablette</b>	
Kosten pro Einzeldosis	SFr. 0.39		

<b>Vergleich für: 2 Tabletten</b>
Kosten für diese Dosierung: SFr. 0.78

Der Faktor zeigt an, wieviel mal der 100%-RDA-Wert in der Dosis enthalten ist

Vitamine	100 % RDA Schweiz	1 Stk.	2 Stk.	0	< 0.5	> 0.5	> 0.8	> 1.0	> 2.0	> 3.0	> 4.0	> 5.0	> 7.0	> 10	> 15	> 20	> 30
Vitamin A (2667 IE)	0.800 mg	0.400 mg	<b>0.800 mg</b>					1.0									
β-Carotin (Provitamin A)	4.800 mg		<b>0.000 mg</b>	0													
Vitamin D (200 IE)	0.005 mg	0.003 mg	<b>0.005 mg</b>					1.0									
Vitamin E	10.000 mg	5.000 mg	<b>10.000 mg</b>					1.0									
Vitamin K	0.100 mg	0.050 mg	<b>0.100 mg</b>					1.0									
Vitamin C	60.000 mg	90.000 mg	<b>180.000 mg</b>							3.0							
Vitamin B1 (Thiamin)	1.400 mg	0.700 mg	<b>1.400 mg</b>					1.0									
Vitamin B2 (Riboflavin)	1.600 mg	0.800 mg	<b>1.600 mg</b>					1.0									
Niacin (Vitamin PP)	18.000 mg	9.000 mg	<b>18.000 mg</b>					1.0									
Vitamin B6	2.000 mg	1.000 mg	<b>2.000 mg</b>					1.0									
Folsäure/Folacin	0.200 mg	0.300 mg	<b>0.600 mg</b>							3.0							
Vitamin B12	0.001 mg	0.001 mg	<b>0.001 mg</b>					1.0									
Biotin	0.150 mg	0.075 mg	<b>0.150 mg</b>					1.0									
Pantothensäure	6.000 mg	3.000 mg	<b>6.000 mg</b>					1.0									

**Mineralstoffe und Spurenelemente**

Calcium	800.000 mg	120.000 mg	<b>240.000 mg</b>		0.3												
Phosphor	800.000 mg		kein Vergleich														
Eisen	14.000 mg	7.000 mg	<b>14.000 mg</b>					1.0									
Magnesium	300.000 mg	60.000 mg	<b>120.000 mg</b>		0.4												
Zink	15.000 mg	7.500 mg	<b>15.000 mg</b>					1.0									
Jod	0.150 mg	0.075 mg	<b>0.150 mg</b>					1.0									
Selen	0.050 mg	0.025 mg	<b>0.050 mg</b>					1.0									
Kupfer	1.500 mg	0.750 mg	<b>1.500 mg</b>					1.0									
Mangan	5.000 mg	2.500 mg	<b>5.000 mg</b>					1.0									
Chrom	0.100 mg	0.050 mg	<b>0.100 mg</b>					1.0									
Molybdän	0.100 mg	0.050 mg	<b>0.100 mg</b>					1.0									
Natrium	2500.0 mg		kein Vergleich														
Kalium	4000.0 mg		kein Vergleich														
Chlor	3500.0 mg		kein Vergleich														

**andere Nährstoffe**

Coenzym Q 10	30.000 mg		<b>0.000 mg</b>	0													
Isoflavone	50.000 mg		<b>0.000 mg</b>	0													
Carotinoid Lutein	10.000 mg		<b>0.000 mg</b>	0													
Carotinoid Zeaxanthin	0.500 mg		<b>0.000 mg</b>	0													
Carotinoid Lycopin	6.000 mg		<b>0.000 mg</b>	0													
Omega-3 Fettsäuren	1700.0 mg		<b>0.0 mg</b>	0													
davon Summe(EPA + DHA)	500.0 mg		<b>0.0 mg</b>	0													

RDA = täglich empfohlene Dosis

Legende:

fehlt	gut / für erhöhten Bedarf
schwach / ungenügend	nur kurzzeitig / unter Betreuung
ausreichend	zu hoch / nur durch Arzt