

**Produkt:** Multivitamin Kapseln

**Firma:** Burgerstein

Anzahl:	>=100%	1-99%	0%	Preis/Tag
- Vitamine	12	0	2	
- Mineralst.+Spuren.	2	4	4	0.49

Note	2
------	---

Kosten	SFr. 29.50	€ 19.16	Kurs: 1.54
Inhalt	<b>60</b>	<b>Tabletten</b>	
Einzelndosis	<b>1</b>	<b>Tablette</b>	
Kosten pro Einzelndosis	SFr. 0.49		

<b>Vergleich für: 1 Tablette</b>
Kosten für diese Dosierung: SFr. 0.49

Der Faktor zeigt an, wieviel mal der 100%-RDA-Wert in der Dosis enthalten ist

Vitamine	100 % RDA Schweiz	1 Stk.	1 Stk.	0	< 0.5	> 0.5	> 0.8	> 1.0	> 2.0	> 3.0	> 4.0	> 5.0	> 7.0	> 10	> 15	> 20	> 30
Vitamin A (4000 IE)	0.800 mg	1.200 mg	1.200 mg					1.5									
β-Carotin (Provitamin A)	4.800 mg	0.000 mg	0.000 mg	0													
Vitamin D (400 IE)	0.005 mg	0.010 mg	0.010 mg						2.0								
Vitamin E	10.000 mg	50.000 mg	50.000 mg									5.0					
Vitamin K	0.100 mg		0.000 mg	0													
Vitamin C	60.000 mg	80.000 mg	80.000 mg					1.3									
Vitamin B1 (Thiamin)	1.400 mg	5.000 mg	5.000 mg							3.6							
Vitamin B2 (Riboflavin)	1.600 mg	2.000 mg	2.000 mg					1.3									
Niacin (Vitamin PP)	18.000 mg	20.000 mg	20.000 mg					1.1									
Vitamin B6	2.000 mg	2.000 mg	2.000 mg					1.0									
Folsäure/Folacin	0.200 mg	0.400 mg	0.400 mg					2.0									
Vitamin B12	0.001 mg	0.004 mg	0.004 mg								4.0						
Biotin	0.150 mg	0.300 mg	0.300 mg					2.0									
Pantothensäure	6.000 mg	20.000 mg	20.000 mg							3.3							

**Mineralstoffe und Spurenelemente**

Calcium	800.000 mg	238.000 mg	238.000 mg		0.3												
Phosphor	800.000 mg		kein Vergleich														
Eisen	14.000 mg	30.000 mg	30.000 mg						2.1								
Magnesium	300.000 mg	50.000 mg	50.000 mg		0.2												
Zink	15.000 mg	15.000 mg	15.000 mg					1.0									
Jod	0.150 mg		0.000 mg	0													
Selen	0.050 mg		0.000 mg	0													
Kupfer	1.500 mg	1.000 mg	1.000 mg			0.7											
Mangan	5.000 mg	1.000 mg	1.000 mg		0.2												
Chrom	0.100 mg		0.000 mg	0													
Molybdän	0.100 mg		0.000 mg	0													
Natrium	2500.0 mg		kein Vergleich														
Kalium	4000.0 mg		kein Vergleich														
Chlor	3500.0 mg		kein Vergleich														

**andere Nährstoffe**

Coenzym Q 10	30.000 mg		0.000 mg	0													
Isoflavone	50.000 mg		0.000 mg	0													
Carotinoid Lutein	10.000 mg		0.000 mg	0													
Carotinoid Zeaxanthin	0.500 mg		0.000 mg	0													
Carotinoid Lycopin	6.000 mg		0.000 mg	0													
Omega-3 Fettsäuren	1700.0 mg		0.0 mg	0													
davon Summe(EPA + DHA)	500.0 mg		0.0 mg	0													

RDA = täglich empfohlene Dosis      100 % RDA Schweiz

Legende:

fehlt	gut / für erhöhten Bedarf
schwach / ungenügend	nur kurzzeitig / unter Betreuung
ausreichend	zu hoch / nur durch Arzt