

Produkt: Nutrilite 1 x täglich

Firma: Amway Update 20.9.09

Anzahl:	>=100%	1-99%	0%	Preis/Tag
- Vitamine	6	6	2	
- Mineralst.+Spuren.	0	6	4	0.32

Note	0
------	---

Kosten	SFr. 37.95	€ 24.64	Kurs: 1.54
Inhalt	120	Tabletten	
Einzeldosis	1	Tablette	
Kosten pro Einzeldosis	SFr. 0.32		

Vergleich für: 1 Tablette
Kosten für diese Dosierung: SFr. 0.32

Der Faktor zeigt an, wieviel mal der 100%-RDA-Wert in der Dosis enthalten ist

Vitamine	100 % RDA Schweiz	1 Stk.	1 Stk.	0	< 0.5	> 0.5	> 0.8	> 1.0	> 2.0	> 3.0	> 4.0	> 5.0	> 7.0	> 10	> 15	> 20	> 30
Vitamin A (0 IE)	0.800 mg	0.000 mg	0.000 mg	0													
β-Carotin (Provitamin A)	4.800 mg	0.500 mg	4.800 mg					1.0									
Vitamin D (100 IE)	0.005 mg	0.003 mg	0.003 mg			0.5											
Vitamin E	10.000 mg	3.750 mg	6.000 mg			0.6											
Vitamin K	0.100 mg	0.000 mg	0.000 mg	0													
Vitamin C	60.000 mg	22.500 mg	60.000 mg					1.0									
Vitamin B1 (Thiamin)	1.400 mg	0.450 mg	1.000 mg			0.7											
Vitamin B2 (Riboflavin)	1.600 mg	0.525 mg	1.200 mg			0.8											
Niacin (Vitamin PP)	18.000 mg	6.000 mg	15.000 mg				0.8										
Vitamin B6	2.000 mg	0.500 mg	2.000 mg					1.0									
Folsäure/Folacin	0.200 mg	0.050 mg	0.150 mg			0.8											
Vitamin B12	0.001 mg	0.000 mg	0.001 mg					1.0									
Biotin	0.150 mg	0.050 mg	0.150 mg					1.0									
Pantothensäure	6.000 mg	2.000 mg	6.000 mg					1.0									

Mineralstoffe und Spurenelemente

Calcium	800.000 mg	0.000 mg	0.000 mg	0													
Phosphor	800.000 mg		kein Vergleich														
Eisen	14.000 mg	15.000 mg	7.500 mg			0.5											
Magnesium	300.000 mg	0.000 mg	110.000 mg		0.4												
Zink	15.000 mg	2.500 mg	7.000 mg		0.5												
Jod	0.150 mg	0.000 mg	0.075 mg			0.5											
Selen	0.050 mg	0.000 mg	0.000 mg	0													
Kupfer	1.500 mg	0.000 mg	1.400 mg				0.9										
Mangan	5.000 mg	0.000 mg	4.000 mg				0.8										
Chrom	0.100 mg	0.000 mg	0.000 mg	0													
Molybdän	0.100 mg	0.000 mg	0.000 mg	0													
Natrium	2500.0 mg		kein Vergleich														
Kalium	4000.0 mg		kein Vergleich														
Chlor	3500.0 mg		kein Vergleich														

andere Nährstoffe

Coenzym Q 10	30.000 mg	0.000 mg	0.000 mg	0													
Isoflavone	50.000 mg	0.000 mg	0.000 mg	0													
Carotinoid Lutein	10.000 mg	0.000 mg	0.000 mg	0													
Carotinoid Zeaxanthin	0.500 mg	0.000 mg	0.000 mg	0													
Carotinoid Lycopin	6.000 mg	0.000 mg	0.000 mg	0													
Omega-3 Fettsäuren	1700.0 mg	0.0 mg	0.0 mg	0													
davon Summe(EPA + DHA)	500.0 mg	0.0 mg	0.0 mg	0													

RDA = täglich empfohlene Dosis **100 % RDA Schweiz**

Legende:

fehlt	gut / für erhöhten Bedarf
schwach / ungenügend	nur kurzzeitig / unter Betreuung
ausreichend	zu hoch / nur durch Arzt