

Produkt: Abtei A-Z Depot

Firma: Abtei

Anzahl:	>=100%	1-99%	0%	Preis/Tag
- Vitamine	12	2	0	
- Mineralst.+Spuren.	3	6	1	0.25

Note	4
------	---

Kosten	SFr. 8.45	€ 5.49	Kurs: 1.54
Inhalt	100	Tabletten	
Einzeldosis	1	Tablette	
Kosten pro Einzeldosis	SFr. 0.08		

Vergleich für:	3 Tabletten
Kosten für diese Dosierung:	SFr. 0.25

Der Faktor zeigt an, wieviel mal der 100%-RDA-Wert in der Dosis enthalten ist

Vitamine	100 % RDA Schweiz	1 Stk.	3 Stk.	0	< 0.5	> 0.5	> 0.8	> 1.0	> 2.0	> 3.0	> 4.0	> 5.0	> 7.0	> 10	> 15	> 20	> 30
Vitamin A (8000 IE)	0.800 mg	0.800 mg	2.400 mg							3.0							
β-Carotin (Provitamin A)	4.800 mg	0.800 mg	2.400 mg			0.5											
Vitamin D (600 IE)	0.005 mg	0.005 mg	0.015 mg							3.0							
Vitamin E	10.000 mg	10.000 mg	30.000 mg							3.0							
Vitamin K	0.100 mg	0.020 mg	0.060 mg			0.6											
Vitamin C	60.000 mg	90.000 mg	270.000 mg								4.5						
Vitamin B1 (Thiamin)	1.400 mg	2.100 mg	6.300 mg								4.5						
Vitamin B2 (Riboflavin)	1.600 mg	2.400 mg	7.200 mg								4.5						
Niacin (Vitamin PP)	18.000 mg	27.000 mg	81.000 mg								4.5						
Vitamin B6	2.000 mg	3.000 mg	9.000 mg								4.5						
Folsäure/Folacin	0.200 mg	0.300 mg	0.900 mg								4.5						
Vitamin B12	0.001 mg	0.002 mg	0.005 mg								4.5						
Biotin	0.150 mg	0.225 mg	0.675 mg								4.5						
Pantothensäure	6.000 mg	7.200 mg	21.600 mg							3.6							

Mineralstoffe und Spurenelemente

Calcium	800.000 mg	28.000 mg	84.000 mg		0.1												
Phosphor	800.000 mg		kein Vergleich														
Eisen	14.000 mg	6.300 mg	18.900 mg					1.4									
Magnesium	300.000 mg	10.500 mg	31.500 mg		0.1												
Zink	15.000 mg	5.000 mg	15.000 mg					1.0									
Jod	0.150 mg	0.100 mg	0.300 mg						2.0								
Selen	0.050 mg	0.010 mg	0.030 mg			0.6											
Kupfer	1.500 mg	0.000 mg	0.000 mg	0													
Mangan	5.000 mg	0.900 mg	2.700 mg			0.5											
Chrom	0.100 mg	0.025 mg	0.075 mg			0.8											
Molybdän	0.100 mg	0.020 mg	0.060 mg			0.6											
Natrium	2500.0 mg		kein Vergleich														
Kalium	4000.0 mg		kein Vergleich														
Chlor	3500.0 mg		kein Vergleich														

andere Nährstoffe

Coenzym Q 10	30.000 mg	0.000 mg	0.000 mg	0													
Isoflavone	50.000 mg	0.000 mg	0.000 mg	0													
Carotinoid Lutein	10.000 mg	0.000 mg	0.000 mg	0													
Carotinoid Zeaxanthin	0.500 mg	0.000 mg	0.000 mg	0													
Carotinoid Lycopin	6.000 mg	0.000 mg	0.000 mg	0													
Omega-3 Fettsäuren	1700.0 mg	0.0 mg	0.0 mg	0													
davon Summe(EPA + DHA)	500.0 mg	0.0 mg	0.0 mg	0													

RDA = täglich empfohlene Dosis

Legende:

fehlt	gut / für erhöhten Bedarf
schwach / ungenügend	nur kurzzeitig / unter Betreuung
ausreichend	zu hoch / nur durch Arzt