

Produkt: **Abtei A-Z Complete**

Firma: **Abtei**

Anzahl:	>=100%	1-99%	0%	Preis/Tag
- Vitamine	12	1	1	
- Mineralst.+Spuren.	7	3	0	0.24

Note	<b>5</b>
------	----------

Kosten	SFr. 7.84	€ 5.09	Kurs: 1.54
Inhalt	<b>100</b>	<b>Tabletten</b>	
Einzeldosis	<b>1</b>	<b>Tablette</b>	
Kosten pro Einzeldosis	SFr. 0.08		

<b>Vergleich für: 3 Tabletten</b>
Kosten für diese Dosierung: <b>SFr. 0.24</b>

Der Faktor zeigt an, wieviel mal der 100%-RDA-Wert in der Dosis enthalten ist

Vitamine	100 % RDA Schweiz	1 Stk.	3 Stk.	0	< 0.5	> 0.5	> 0.8	> 1.0	> 2.0	> 3.0	> 4.0	> 5.0	> 7.0	> 10	> 15	> 20	> 30
Vitamin A (8000 IE)	0.800 mg	0.800 mg	<b>2.400 mg</b>							<b>3.0</b>							
β-Carotin (Provitamin A)	4.800 mg	0.000 mg	<b>0.000 mg</b>	<b>0</b>													
Vitamin D (600 IE)	0.005 mg	0.005 mg	<b>0.015 mg</b>							<b>3.0</b>							
Vitamin E	10.000 mg	10.000 mg	<b>30.000 mg</b>							<b>3.0</b>							
Vitamin K	0.100 mg	0.030 mg	<b>0.090 mg</b>				<b>0.9</b>										
Vitamin C	60.000 mg	60.000 mg	<b>180.000 mg</b>							<b>3.0</b>							
Vitamin B1 (Thiamin)	1.400 mg	1.400 mg	<b>4.200 mg</b>							<b>3.0</b>							
Vitamin B2 (Riboflavin)	1.600 mg	1.600 mg	<b>4.800 mg</b>							<b>3.0</b>							
Niacin (Vitamin PP)	18.000 mg	18.000 mg	<b>54.000 mg</b>							<b>3.0</b>							
Vitamin B6	2.000 mg	2.000 mg	<b>6.000 mg</b>							<b>3.0</b>							
Folsäure/Folacin	0.200 mg	0.200 mg	<b>0.600 mg</b>							<b>3.0</b>							
Vitamin B12	0.001 mg	0.001 mg	<b>0.003 mg</b>							<b>3.0</b>							
Biotin	0.150 mg	0.150 mg	<b>0.450 mg</b>							<b>3.0</b>							
Pantothensäure	6.000 mg	6.000 mg	<b>18.000 mg</b>							<b>3.0</b>							

**Mineralstoffe und Spurenelemente**

Calcium	800.000 mg	200.000 mg	<b>600.000 mg</b>			<b>0.8</b>											
Phosphor	800.000 mg		kein Vergleich														
Eisen	14.000 mg	15.000 mg	<b>45.000 mg</b>							<b>3.2</b>							
Magnesium	300.000 mg	75.000 mg	<b>225.000 mg</b>			<b>0.8</b>											
Zink	15.000 mg	5.000 mg	<b>15.000 mg</b>					<b>1.0</b>									
Jod	0.150 mg	0.100 mg	<b>0.300 mg</b>						<b>2.0</b>								
Selen	0.050 mg	0.030 mg	<b>0.090 mg</b>					<b>1.8</b>									
Kupfer	1.500 mg	0.400 mg	<b>1.200 mg</b>				<b>0.8</b>										
Mangan	5.000 mg	2.000 mg	<b>6.000 mg</b>					<b>1.2</b>									
Chrom	0.100 mg	0.060 mg	<b>0.180 mg</b>					<b>1.8</b>									
Molybdän	0.100 mg	0.080 mg	<b>0.240 mg</b>						<b>2.4</b>								
Natrium	2500.0 mg		kein Vergleich														
Kalium	4000.0 mg		kein Vergleich														
Chlor	3500.0 mg		kein Vergleich														

**andere Nährstoffe**

Coenzym Q 10	30.000 mg	0.000 mg	<b>0.000 mg</b>	<b>0</b>													
Isoflavone	50.000 mg	0.000 mg	<b>0.000 mg</b>	<b>0</b>													
Carotinoid Lutein	10.000 mg	0.000 mg	<b>0.000 mg</b>	<b>0</b>													
Carotinoid Zeaxanthin	0.500 mg	0.000 mg	<b>0.000 mg</b>	<b>0</b>													
Carotinoid Lycopin	6.000 mg	0.000 mg	<b>0.000 mg</b>	<b>0</b>													
Omega-3 Fettsäuren	1700.0 mg	0.0 mg	<b>0.0 mg</b>	<b>0</b>													
davon Summe(EPA + DHA)	500.0 mg	0.0 mg	<b>0.0 mg</b>	<b>0</b>													

RDA = täglich empfohlene Dosis

Legende:

fehlt	gut / für erhöhten Bedarf
schwach / ungenügend	nur kurzzeitig / unter Betreuung
ausreichend	zu hoch / nur durch Arzt